

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Łódź w I kwartale 2016 roku

OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ W ŁODZI W I KWARTALE 2016 ROKU

Zajęcia warsztatowe

Tytuł zajęć:	„Kariera po pięćdziesiątce”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Przygotowanie uczestników do aktywnego poszukiwania zatrudnienia, zapoznanie z przykładowymi działaniami ułatwiającymi aktywizację zawodową i społeczną.
Program zajęć:	• atuty osób 50+ na rynku pracy • sposoby motywowania osób 50+ • aktywizacja zawodowa i społeczna osób powyżej 50 roku życia (działania pomocowe)
Data przeprowadzenia zajęć:	21 stycznia 2016 roku
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.16 - do 18 stycznia 2016r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl lub e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.

Cel:	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.
Program zajęć:	• sposoby aplikowania za pośrednictwem internetu • wymagania dotyczące sposobu przysyłania dokumentów aplikacyjnych • zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium • strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy
Data przeprowadzenia zajęć:	27 stycznia 2016 roku
Czas trwania:	od 10.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 25 stycznia 2016 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Stres rekrutacyjny”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	Nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy.
Program zajęć:	• stres rekrutacyjny. Czym jest stres i jaka jest jego rola? • techniki radzenia sobie ze stresem • przygotowanie do rozmowy o pracę.
Data przeprowadzenia zajęć:	3 lutego 2016 roku
Czas trwania:	od 10.00 do 13.30
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 - do 2 lutego 2016 - telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 - mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl
---	---

Tytuł zajęć:	„Własna firma – czy jestem przedsiębiorczy?”
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej
Cel:	Zdiagnozowanie predyspozycji przedsiębiorczych
Program zajęć:	- zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej - osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości - podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej
Data przeprowadzenia zajęć:	10 marca 2016 roku
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 – do 8 marca 2016r. - telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 - mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą i kształtowanie umiejętności pozytywnej autoprezentacji podczas rozmowy kwalifikacyjnej

Program zajęć:	- rola rozmowy kwalifikacyjnej w procesie poszukiwania zatrudnienia - rodzaje rozmów kwalifikacyjnych - przygotowanie do rozmowy o pracę, na co zwrócić uwagę - rozmowa z pracodawcą, praktyczne ćwiczenia
Data przeprowadzenia zajęć:	15 marca 2016 rok
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 11 marca 2016r. - telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 - mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Grupowa informacja zawodowa

Tytuł zajęć:	„Testy psychologiczne w rekrutacji”
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, zapoznanie uczestników z przykładowymi testami psychologicznymi używanymi w trakcie rekrutacji
Program zajęć:	- elementy rekrutacji - wykonanie przykładowych testów - indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	2 lutego 2016r. + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 26 stycznia 2016r. - telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273

zainteresowane:

- mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl lub b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	„Kompetencje miękkie w cenie”
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Zapoznanie uczestników z wymaganiami pracodawców na współczesnym rynku pracy. Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia szans na znalezienie zatrudnienia.
Program zajęć:	• kompetencje pożądane na rynku pracy • kompetencje – ujęcie definicyjne i podział • oczekiwania pracodawców w ogłoszeniach o pracę • rozwijanie kompetencji miękkich
Data przeprowadzenia zajęć:	10 lutego 2016r.
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.16 - do 8 lutego 2016r. r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

