

## **„Wychowanie dziecka a kariera – dylematy młodych mam” – tekst łatwy**

W artykule opisane jest jakie problemy mają młode kobiety, które chcą pracować po urodzeniu dziecka.

Autor artykułu uważa, że praca jest bardzo ważna w życiu człowieka.

Dużo kobiet niedługo po rozpoczęciu pracy zakłada rodzinę. Muszą wtedy połączyć pracę oraz życie rodzinne.

W artykule opisano jakie problemy i bariery utrudniają młodym kobietom pracę. Są to bariery zewnętrzne i wewnętrzne.

Bariery zewnętrzne to na przykład otoczenie i pracodawcy, którzy niechętnie zatrudniają młode kobiety albo niskie kwalifikacje kobiet, albo brak odpowiednich ofert pracy dla młodych mam. Bariery zewnętrzne to również przepisy prawa, w których ojciec ma mniejsze prawa do opieki nad dzieckiem niż matka a także mała liczba miejsc w żłobkach albo przedszkolach.

Bariery wewnętrzne to uczucia kobiet, na przykład lęk o dziecko, które zostało w żłobku a mama wróciła do pracy. To także strach kobiety, że sobie nie poradzi pogodzić pracę i życie rodzinne.

Autor artykułu opisuje, że bardzo ważne jest aby było więcej miejsc w żłobkach, przedszkolach albo świetlicach dla dzieci.

Ważne jest aby zakłady pracy tworzyły przedszkola przy zakładach pracy, albo pozwalały młodym mamom na telepracę, albo w niepełnym wymiarze pracy (np. na pół etatu). Ważne jest też, aby młode mamy mogły kształcić się i aby podział obowiązków i praw między kobietami i mężczyznami był równy.