

## **Powrót mamy do pracy po przerwie – aspekt psychologiczny i praktyczny – tekst łatwy**

Artykuł opowiada o kobietach, które wracają do pracy po urlopie macierzyńskim. Kobiety, które wracają do pracy boją się, że będą miały mało czasu dla dziecka. Artykuł pokazuje, że kobieta nie musi się martwić. W artykule opisano historie kilku kobiet. Te kobiety wróciły do pracy po urlopie macierzyńskim. Teraz te kobiety bardzo dobrze pracują i wychowują dzieci. Te kobiety są przykładem dla innych kobiet. One pokazują, że nie można połączyć pracę i wychowanie dzieci.

Kobieta po urlopie macierzyńskim musi być dobrze zorganizowana. Ważne jest by dobrze wszystko planowała. Kobieta musi umieć się dostosować. Małe dzieci często chorują. Małe dzieci potrzebują więcej uwagi. Dlatego kobieta musi umieć się dostosować do dziecka.

Ale ważne jest również żeby kobieta dbała o siebie. Kobieta nie może poświęcać się tylko dziecku albo pracy. Dobrze zorganizowana kobieta ma czas na pracę i dzieci. Dobrze zorganizowana kobieta ma też czas na wyjście do kina. Ważne jest aby kobieta umiała prosić o pomoc. Dzieckiem może zajmować się tata lub babcia. W tym czasie kobieta może zająć się sobą.