

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Sieradzu w IV kwartale 2017 roku

Harmonogram zajęć na IV kwartał 2017 r.

<i>Tytuł zajęć</i>	<i>„Budowanie planu zawodowego”</i>
<i>Forma zajęć</i>	<i>Zajęcia warsztatowe - porada grupowa</i>
<i>Adresat zajęć</i>	<i>Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem planu własnej przyszłości zawodowej</i>
<i>Cel :</i>	<i>Nabycie umiejętności planowania działań na rynku pracy</i>
<i>Program zajęć</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Model SMART w wyznaczaniu celów</i> • <i>Analiza własnych umiejętności</i> • <i>Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej</i> • <i>Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu i osiąganiu celów</i> • <i>Bariery utrudniające dojście do celu</i> • <i>Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna</i> • <i>Czynniki efektywności osobistej</i> • <i>Metody i techniki tworzenia własnego wizerunku, budowania relacji z innymi i komunikowania się</i>
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	<i>12 października 2017 r.</i>
<i>Czas trwania</i>	<i>9.00 do 14.00</i>
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	<i>Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7</i>
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7</i> • <i>telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86</i> • <i>mailowo :</i> lowusi@wup.lodz.pl

- do 11 października 2017 r.

Tytuł zajęć	„W poszukiwaniu poczucia własnej wartości”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe – porada grupowa
Adresat zajęć	Warsztat skierowany jest do osób bezrobotnych, poszukujących pracy lub chcących pracę zmienić, odczuwających potrzebę wzmocnienia swojej samooceny i poczucia własnej wartości w procesie poszukiwania pracy.
Cel :	Wzmocnienie samooceny i poczucia własnej wartości w procesie poszukiwania pracy.
Program zajęć	<ul style="list-style-type: none"> • Filary poczucia własnej wartości. • Samoocena – badanie grupowe za pomocą testu MSEI Wielowymiarowy Kwestionariusz Samooceny. • Poczucie własnej wartości w planowaniu rozwoju zawodowego. • Omówienie wyników testu (spotkanie indywidualne).
Data przeprowadzenia zajęć	19 października 2017r.
Czas trwania	9.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	<ul style="list-style-type: none"> • osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo : lowusi@wup.lodz.pl <p>18 października 2017 r.</p>

Tytuł zajęć	„Przedsiębiorczość społeczna – ścieżką do zatrudnienia”
-------------	---

<i>Forma zajęć</i>	Seminarium
<i>Adresat zajęć</i>	<ul style="list-style-type: none"> Osoby bezrobotne, poszukujące prace, młodzież ostatnich klas szkół ponadgimnazjalnych, absolwenci szkół wyższych, zainteresowani pracą na własny rachunek, rozważający uruchomienie spółdzielni socjalnej, organizacji pozarządowej, przedsiębiorstwa społecznego. przedstawiciele Centrów i Klubów Integracji Społecznej, Zakładów Aktywności Zawodowej oraz Warsztatów Terapii Zajęciowej zainteresowane prowadzeniem działalności w formie mikroprzedsiębiorstwa.
<i>Cel :</i>	Nabywanie przez uczestników, wiedzy o zakładaniu i funkcjonowaniu podmiotów ekonomii społecznej (PES) oraz pozyskiwaniu funduszy na ten cel.
<i>Program zajęć</i>	<ul style="list-style-type: none"> Co to jest ekonomia społeczna Podmioty ekonomii społecznej (PES): <p>zasady zakładania i uruchomienia, obowiązujące przepisy prawne, możliwości pozyskiwania środków finansowych na uruchomienie i rozwój.</p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Podstawowe zasady i uwarunkowania prawne prowadzenia działalności gospodarczej w sferze Ekonomii Społecznej.</i> <i>Czym jest Przedsiębiorstwo Społeczne</i> <i>Dobre praktyki lokalnej przedsiębiorczości społecznej- przykłady PES działających na lokalnym rynku pracy</i> <i>Działalność ośrodków wspierania ekonomii społecznej (OWES) - wsparcie dla PES</i> <i>Zawiązywanie i rozwój partnerstw, sieci współpracy lokalnych podmiotów w celu rozwoju Przedsiębiorstw Społecznych</i>
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	15 listopada 2017
<i>Czas trwania</i>	09.00 do 14.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby</i>	<ul style="list-style-type: none"> osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86

zainteresowane	• mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 13 listopada 2017
----------------	---

<i>Tytuł zajęć</i>	„Moje motywacje napędem do zmian”
<i>Forma zajęć</i>	Zajęcia warsztatowe
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy
<i>Cel :</i>	Nabycie przez uczestników, umiejętności świadomego motywowania się do działania
<i>Program zajęć</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Motywacja jako inspiracja do działania • Samopoznanie • System wartości, rozwój osobisty
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	23 listopada 2017
<i>Czas trwania</i>	09.00 do 13.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	<ul style="list-style-type: none"> • osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 22 listopada 2017

<i>Tytuł zajęć</i>	„Jak skutecznie wejść na rynek pracy”
<i>Forma zajęć</i>	Zajęcia warsztatowe
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy.
<i>Cel :</i>	Nabycie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. Zdobędą wiedzę z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną.

<i>Program zajęć</i>	<ul style="list-style-type: none">• Bilans mocnych i słabych stron• Oczekiwania pracodawców• Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne• Sprawność umysłowa i fizyczna• Plan zawodowy – powrót na rynek pracy.
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	7 grudnia 2017
<i>Czas trwania</i>	09.00 do 13.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	<ul style="list-style-type: none">• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,• telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86• mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 6 grudnia 2017