

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Sieradzu w IV kwartale 2017 roku

Harmonogram zajęć na IV kwartał 2017 r.

Tytuł zajęć	„Budowanie planu zawodowego”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe – porada grupowa
Adresat zajęć	Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem planu własnej przyszłości zawodowej
Cel :	Nabycie umiejętności planowania działań na rynku pracy
Program zajęć	• Model SMART w wyznaczaniu celów • Analiza własnych umiejętności • Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej • Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu i osiągnięciu celów • Bariery utrudniające dojście do celu • Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna • Czynniki efektywności osobistej • Metody i techniki tworzenia własnego wizerunku, budowania relacji z innymi i komunikowania się
Data przeprowadzenia zajęć	12 października 2017 r.
Czas trwania	9.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo : lowusi@wup.lodz.pl – do 11 października 2017 r.

Tytuł zajęć	„W poszukiwaniu poczucia własnej wartości”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe – porada grupowa
Adresat zajęć	Warsztat skierowany jest do osób bezrobotnych, poszukujących pracy lub chcących pracę zmienić, odczuwających potrzebę wzmocnienia swojej samooceny i poczucia własnej wartości w procesie poszukiwania pracy.
Cel :	Wzmocnienie samooceny i poczucia własnej wartości w procesie poszukiwania pracy.
Program zajęć	• Filary poczucia własnej wartości. • Samoocena – badanie grupowe za pomocą testu MSEI Wielowymiarowy Kwestionariusz Samooceny. • Poczucie własnej wartości w planowaniu rozwoju zawodowego. • Omówienie wyników testu (spotkanie indywidualne).

Data przeprowadzenia zajęć	19 października 2017r.
Czas trwania	9.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo : lowusi@wup.lodz.pl 18 października 2017 r.

Tytuł zajęć	„Przedsiębiorczość społeczna – ścieżką do zatrudnienia”
Forma zajęć	Seminarium
Adresat zajęć	- Osoby bezrobotne, poszukujące prace, młodzież ostatnich klas szkół ponadgimnazjalnych, absolwenci szkół wyższych, zainteresowani pracą na własny rachunek, rozważający uruchomienie spółdzielni socjalnej, organizacji pozarządowej, przedsiębiorstwa społecznego. - przedstawiciele Centrów i Klubów Integracji Społecznej, Zakładów Aktywności Zawodowej oraz Warsztatów Terapii Zajęciowej zainteresowane prowadzeniem działalności w formie mikroprzedsiębiorstwa.
Cel :	Nabycie przez uczestników, wiedzy o zakładaniu i funkcjonowaniu podmiotów ekonomii społecznej (PES) oraz pozyskiwaniu funduszy na ten cel.
Program zajęć	- Co to jest ekonomia społeczna - Podmioty ekonomii społecznej (PES): zasady zakładania i uruchomienia, obowiązujące przepisy prawne, możliwości pozyskiwania środków finansowych na uruchomienie i rozwój. - Podstawowe zasady i uwarunkowania prawne prowadzenia działalności gospodarczej w sferze Ekonomii Społecznej. - Czym jest Przedsiębiorstwo Społeczne - Dobre praktyki lokalnej przedsiębiorczości społecznej– przykłady PES działających na lokalnym rynku pracy - Działalność ośrodków wspierania ekonomii społecznej (OWES) – wsparcie dla PES - Zawiązywanie i rozwój partnerstw, sieci współpracy lokalnych podmiotów w celu rozwoju Przedsiębiorstw Społecznych
Data przeprowadzenia zajęć	15 listopada 2017

Czas trwania	09.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 13 listopada 2017

Tytuł zajęć	„Moje motywacje napędem do zmian”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy
Cel :	Nabycie przez uczestników, umiejętności świadomego motywowania się do działania
Program zajęć	- Motywacja jako inspiracja do działania - Samopoznanie - System wartości, rozwój osobisty
Data przeprowadzenia zajęć	23 listopada 2017
Czas trwania	09.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 22 listopada 2017

Tytuł zajęć	„Jak skutecznie wejść na rynek pracy”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy.
Cel :	Nabycie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. Zdobędą wiedzę z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną.
Program zajęć	- Bilans mocnych i słabych stron - Oczekiwania pracodawców - Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne - Sprawność umysłowa i fizyczna - Plan zawodowy – powrót na rynek pracy.
Data przeprowadzenia zajęć	7 grudnia 2017
Czas trwania	09.00 do 13.00
	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w

<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: lowusi@wup.lodz.pl do 6 grudnia 2017