Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Łódź w II kwartale 2017 roku

OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ W ŁODZI W II KWARTALE 2017 ROKU

Tytuł zajęć:	**„Sztuka bycia kreatywnym"**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Zdobycie wiedzy oraz rozwijanie kreatywności, elastycznego myślenia i umiejętności twórczego rozwiązywania problemów
Program zajęć:	• kreatywna osobowość • czynniki stymulujące i hamujące twórcze myślenie i działanie • zwiększ swoje możliwości /ćwiczenia pobudzające kreatywność
Data przeprowadzenia zajęć:	**6 kwietnia 2017r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.30**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49,Budynek A, pok. 0.16 - do 04 kwietnia 2017 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**Stres rekrutacyjny**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy
Program zajęć:	• stres rekrutacyjny- czym jest i jaka jest jego rola? • techniki radzenia sobie ze stresem. • przygotowanie do rozmowy o pracę.

Data przeprowadzenia zajęć:	**20 kwietnia 2017 r.**
Czas trwania:	**od 10:00 do 13:00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16, – do 19 kwietnia 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Testy psychologiczne w rekrutacji"**
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, zapoznanie uczestników z przykładowymi testami psychologicznymi używanymi w trakcie rekrutacji
Program zajęć:	• elementy rekrutacji • wykonanie przykładowych testów • indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	**10 maja 2017r.** + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 09 maja 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl, b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Samodzielność na rynku pracy"**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Kształtowanie postaw aktywności i samodzielności w procesie poszukiwania zatrudnienia
Program zajęć:	• rynek pracy i jego specyfika • aktywność w poszukiwaniu zatrudnienia • marka osobista w kontakcie z pracodawcą • mapa instytucji wspierających osoby poszukujące pracy
Data przeprowadzenia zajęć:	**11 maja 2017r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49,Budynek A, pok. 0.16 - do 09 maja 2017 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Kompetencje miękkie w cenie"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Zapoznanie uczestników z wymaganiami pracodawców na współczesnym rynku pracy. Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia szans na znalezienie zatrudnienia.
	• kompetencje pożądane na rynku pracy • kompetencje – ujęcie definicyjne i podział • oczekiwania pracodawców na obecnym rynku pracy

Program zajęć:	• doskonalenie kompetencji miękkich
Data przeprowadzenia zajęć:	**18 maja 2017r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 12.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.16 - do 16 maja 2017r. r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Własna firma krok po kroku"**
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Osoby zamierzające rozpocząć własną działalność gospodarczą
Cel:	Zapoznanie uczestników z praktycznymi informacjami związanymi z formalno-prawnymi aspektami zakładania i prowadzenia firmy
Program zajęć:	• etapy rejestracji działalności gospodarczej, • wybór formy opodatkowania, • formy prowadzenia działalności gospodarczej • instrumenty finansowego i merytorycznego wsparcia dla małej przedsiębiorczości (pozyskiwanie funduszy na rozpoczęcie i prowadzenie działalności gospodarczej) • rozliczenia z zakładem ubezpieczeń społecznych, • marketing i reklama nowej firmy • rozliczenia z urzędem skarbowym • rachunkowość i dokumentacja w firmie • pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą • prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej • biznesplan.
Data przeprowadzenia zajęć:	**22-26 maja 2017r.**
Czas trwania:	**5 dni**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49 sala 0.06

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A pokój 0.15 od 19 maja 2017 r. (lub do wyczerpania miejsc) • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl, b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.
Program zajęć:	• sposoby aplikowania za pośrednictwem internetu • wymagania dotyczące sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych • zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium • strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy
Data przeprowadzenia zajęć:	**2 czerwca 2017 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 14.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 31 maja 2017 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**Kierunki przyszłości**
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, szczególnie osoby młode planujące karierę zawodową.
Cel:	Poznanie trendów i oczekiwań na rynku pracy.

Program zajęć:	• planowanie kariery zawodowej • czynniki wyboru zawodu • trendy na lokalnym rynku pracy • oczekiwania pracodawców
Data przeprowadzenia zajęć:	**6 czerwca 2017 r.**
Czas trwania:	**10:00 - 11:00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 5 czerwca 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Autoprezentacja w rozmowie kwalifikacyjnej"**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą i kształtowanie umiejętności pozytywnej autoprezentacji podczas rozmowy kwalifikacyjnej
Program zajęć:	• rola rozmowy kwalifikacyjnej w procesie poszukiwania zatrudnienia • rodzaje rozmów kwalifikacyjnych • jak się przygotować do rozmowy o pracę • rozmowa z pracodawcą /praktyczne ćwiczenia/
Data przeprowadzenia zajęć:	**7 czerwca 2017r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49,Budynek A, pok. 0.16 - do 5 czerwca 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Bilans kompetencji"**
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do poszukiwania pracy, wyboru kierunku kształcenia
Program zajęć:	• wykonanie testów badających zainteresowania, kompetencje zawodowe, cechy osobowości. • indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	**8 czerwca 2017r.** + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 7 czerwca 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl, b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**W poszukiwaniu poczucia własnej wartości.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Wzmocnienie samooceny i poczucia własnej wartości w procesie poszukiwania pracy.

Program zajęć:	• filary poczucia własnej wartości. • samoocena – badanie grupowe za pomocą testu MSEI Wielowymiarowy Kwestionariusz Samooceny. • poczucie własnej wartości w planowaniu rozwoju zawodowego. • omówienie wyników testu (spotkanie indywidualne).
Data przeprowadzenia zajęć:	**21 czerwca 2017 r.** + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	**od 10:00 do 14:30**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16 – do 20 czerwca 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Własna firma – czy jestem przedsiębiorczy?"**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej
Cel:	Zdiagnozowanie predyspozycji przedsiębiorczych
Program zajęć:	• zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej • osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości • podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej
Data przeprowadzenia zajęć:	**29 czerwca 2017 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 – do 28 czerwca 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl