Oferta zajęć grupowych rganizowanych przez CIiPKZ Oddział w Sieradzu - Harmonogram zajęć w II kwartale 2017 roku

Tytuł zajęć	**„Moja idealna wizytówka. Jak napisać życiorys i list motywacyjn**
Forma zajęć	**Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego**
Adresat zajęć	Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy
Cel :	Cel ogólny: wykształcenie umiejętności przygotowania profesjo dokumentów aplikacyjnych
Program zajęć	• Rola CV i listu motywacyjnego w rekrutacji. • Życiorys zawodowy – cechy i odmiany. • List motywacyjny jako forma autoreklamy. • E-aplikacja – coraz popularniejsza forma kontaktu z pracc
Data przeprowadzeni zajęć	06.04.2017
Czas trwania	9.00 – 13.00
Miejsce realizacji zajęć	**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Maja 7**
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	**- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,** **- telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86** **- mailowo: lowusi@wup.lodz.pl** *do 05 kwietnia 2017 r.*

Tytuł zajęć	*„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej"*
Forma zajęć	**Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego**
Adresat zajęć	*osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijar umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy*
Cel :	- *kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy* - *zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania* - *poznanie własnych atutów na rynku pracy,* - *poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami*
	• *Skuteczna autoprezentacja*

Program zajęć	• *Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikac* • *Wypełnianie komputerowych testów samooceny,* • *Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej*
Data przeprowadzenia zajęć	*20. 04. 2017*
Czas trwania	*od 9.00 do 14.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	*- osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7,* *- telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86* *- mailowo: lowusi@wup.lodz.pl* *do 19 kwietnia 2017 r.*

Tytuł zajęć	*Targi Pracy i Doradztwa Zawodowego pod hasłem ,,Ścieżki do zatrudni*
Forma zajęć	*Targi pracy*
Adresat zajęć	*Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, zainteresowan pracy najemnej, uruchomieniem własnej działalności gospodarczej, pr społecznego lub spółdzielni socjalnej.*
Cel :	*Upowszechnienie ofert pracy od lokalnych pracodawców, informacji o o instytucjach realizujących wsparcie dla osób szukających zatrudnien rozpoczynających działalność gospodarczą.*
Program zajęć	*WYSTAWCY:* *STREFA OFERT PRACY* *Oferty pracy od Przedsiębiorstw Społecznych (fundacje, stowarzyszeni socjalne)* *Ofert Pracy od Pracodawców z terenu Podregionu Zachodniego Województwa Łódzkiego* *Oferty pracy za granicą - Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi (EURES)* *Powiatowe Urzędy Pracy z terenu Podregionu Zachodniego Woj. Łódz* *STREFA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI* *Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej Centrum ,,OPUS''* *Regionalna Izba Gospodarcza w Sieradzu* *Urząd Skarbowy w Sieradzu* *Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Sieradzu* *Państwowa Inspekcja Pracy* *Zduńskowolski Inkubator Przedsiębiorczości* *STREFA EDUKACJI i DORADZTWA ZAWODOWEGO* *Centrum Edukacji Zawodowej w Sieradzu* *Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna w Sieradzu*

	Wojewódzki Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Sieradzu *Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Sieradzu* *Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sierad*
Data przeprowadzenia zajęć	*11 maja 2017 r.*
Czas trwania	*11.00 do 14.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Starostwo Powiatowe w Sieradzu, Sala ,,C''* *Plac Wojewódzki 3*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	**Pracodawcy mogą zgłaszać swój udział :** **- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,** **- telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86** **- mailowo: lowusi@wup.lodz.pl** *do 25 kwietnia 2017 r.*

Tytuł zajęć	*„Budowanie planu zawodowego"*
Forma zajęć	*Zajęcia warsztatowe*
Adresat zajęć	*Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowa budowaniem konkretnego planu własnej przyszłości zawodowej*
Cel :	*Nabycie umiejętności planowania działań na rynku pracy*
Program zajęć	• *Model SMART w wyznaczaniu celów* • *Analiza własnych umiejętności* • *Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej* • *Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu celów* • *Bariery utrudniające dojście do celu* • *Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna* • *Czynniki efektywności osobistej* • *Metody i techniki tworzenia własnego wizerunku, relacji z innymi i komunikowania się*
Data przeprowadzenia zajęć	*8 czerwca 2017 r.*
Czas trwania	*9.00 do 14.00*
Miejsce realizacji zajęć	*siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Od Sieradzu, ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• *osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7* • *telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86* • *mailowo* : **lowusi@wup.lodz.p** *do 7 czerwca 2017 r.*