

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Sieradzu w II kwartale 2018 roku

Tytuł zajęć	„Pierwsze kroki w biznesie”
Forma zajęć	Grupowa informacja zawodowa
Adresat zajęć	<i>Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, które rozważają rozpoczęcie działalności gospodarczej</i>
Cel :	<i>Uczestnicy zdobędą wiedzę przydatną w podejmowaniu samozatrudnienia, dotyczącą rejestrowania firmy, wyboru formy prowadzenia działalności gospodarczej, wyboru korzystnej formy opodatkowania prowadzonej działalności</i> <i>Uczestnicy poznają: zasady prowadzenia działalności w zakresie obowiązującego systemu zabezpieczenia społecznego (ZUS), obowiązki wynikające z przepisów sanitarnych i przepisów Państwowej Inspekcji Pracy.</i>
Program zajęć	• <i>Etapy rejestracji działalności gospodarczej</i> • <i>Finanse w firmie: wybór formy opodatkowania, podstawowe zasady księgowości i podatków, różnice pomiędzy różnymi sposobami opodatkowania, ulgi dla przedsiębiorców, środki trwałe w firmie, optymalizacja podatkowa, zawieszenie działalności</i> • <i>Ubezpieczenie społeczne</i> - firma jako płatnik - firma jako „ubezpieczony” • <i>Obowiązki wynikające z przepisów sanitarnych</i> • <i>Obowiązki wynikające z przepisów PIP</i>
Data przeprowadzenia zajęć	11 kwietnia 2018 r.
Czas trwania	9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 mailowo : lowusi@wup.lodz.pl - do 10 kwietnia 2018 r.

Tytuł zajęć	„Moje motywacje napędem do zmian – trening motywacyjny”
	Zajęcia warsztatowe

<i>Forma zajęć</i>	
<i>Adresat zajęć</i>	osoby bezrobotne oddalone od rynku pracy, które chcą odbudować motywację do powrotu na rynek pracy i intensywnego poszukiwania pracy.
<i>Cel :</i>	- Cel ogólny szkolenia: Zdobyć przez uczestników umiejętności świadomego motywowania się do działania, pozytywnego myślenia i wytrwałego dążenia do znalezienia pracy. - zdołana wiedza: źródła osobistej motywacji, znaczenie motywacji w podejmowaniu działań i dążeniu do zmiany niekorzystnej sytuacji związanej z brakiem aktywności zawodowej - zdołane umiejętności: zarządzanie sobą (własną energią i potencjałem) poprzez świadome motywowanie się do działań na rzecz przygotowania do powrotu na rynek pracy; rozwinięcie motywacji wewnętrznej i usprawnienie działań - zmiana postaw: lepsze zrozumienie przyczyn swojej obecnej sytuacji oraz sensu i znaczenia świadomej motywacji w osiąganiu celów; wzmocnienie poczucia sprawstwa i rozwinięcie aktywności w poszukiwaniu pracy; zrozumienie, że znalezienie pracy jest możliwe.
<i>Program zajęć</i>	- Motywacja, jako inspiracja do działania - Samopoznanie - System wartości
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	19 kwietnia 2018 r.
<i>Czas trwania</i>	09.00 do 14.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl – do 18 kwietnia 2018 r.

<i>Tytuł zajęć</i>	„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej”
<i>Forma zajęć</i>	Zajęcia warsztatowe
	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy posiadające deficyt w zakresie znajomości skutecznych sposobów autoprezentacji

<i>Adresat zajęć</i>	<i>podczas rozmowy kwalifikacyjnej</i>
<i>Cel :</i>	• <i>Cel ogólny: Kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy</i> • <i>zdobyta wiedza: zasady pozytywnej prezentacji siebie</i> • <i>zdoływane umiejętności: zdobywanie informacji w procesie poszukiwania pracy, autoprezentacja</i> • <i>zmiana postaw: wzmocnienie aktywnej postawy w poszukiwaniu pracy</i>
<i>Program zajęć</i>	• <i>Autoprezentacja w rozmowie kwalifikacyjnej</i> • <i>Kwestionariusze i autotesty służące poznaniu własnych cech w kontekście poszukiwania pracy</i> • <i>Określanie własnych mocnych i słabych stron</i>
<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	<i>24 maja 2018 r.</i>
<i>Czas trwania</i>	<i>9.00 do 14.00</i>
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	<i>siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7</i>
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	• <i>osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7</i> • <i>telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86</i> • <i>mailowo : lowusi@wup.lodz.pl</i> <i>– do 23 maja 2018 r.</i>

<i>Tytuł zajęć</i>	„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej”
<i>Forma zajęć</i>	Zajęcia warsztatowe
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy posiadające deficyt w zakresie znajomości skutecznych sposobów autoprezentacji podczas rozmowy kwalifikacyjnej
<i>Cel :</i>	• <i>Cel ogólny: Kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy</i> • <i>zdobyta wiedza: zasady pozytywnej prezentacji siebie</i> • <i>zdoływane umiejętności: zdobywanie informacji w procesie poszukiwania pracy, autoprezentacja</i> • <i>zmiana postaw: wzmocnienie aktywnej postawy w poszukiwaniu pracy</i>
<i>Program zajęć</i>	• <i>Autoprezentacja w rozmowie kwalifikacyjnej</i> • <i>Kwestionariusze i autotesty służące poznaniu własnych cech w kontekście poszukiwania pracy</i> • <i>Określanie własnych mocnych i słabych stron</i>

<i>Data przeprowadzenia zajęć</i>	21 czerwca 2018 r.
<i>Czas trwania</i>	9.00 do 14.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo : lowusi@wup.lodz.pl – do 20 czerwca 2018 r.