Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Oddział w Piotrkowie Trybunalskim w II kwartale 2017 roku

OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ
CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ
ODDZIAŁ W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM
W II KWARTALE 2017 ROKU

Tytuł zajęć:	**Odkrywanie talentów.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby zainteresowane poznaniem i wykorzystaniem swoich najsilniejszych stron w codziennym życiu i pracy zawodowej oraz w poszukiwaniu odpowiedniego zatrudnienia
Cel:	Kształtowanie umiejętności przydatnych w pracy zawodowej, jej poszukiwaniu oraz w życiu osobistym, w tym analizy własnych zdolności, możliwości ich rozwijania, wykorzystania na rynku pracy.
Program zajęć:	• Czym jest talent? • Jak odkrywamy talent? • Jak wykorzystujemy posiadany talent?
Data przeprowadzenia zajęć:	**25-26 kwietnia 2017 roku**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 24 kwietnia 2017r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 24 kwietnia 2017r.

Tytuł zajęć:	**Warsztat przedsiębiorczości.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	Zdobycie podstawowej wiedzy z zakresu przedsiębiorczości. Dokonanie analizy własnych zasobów (mocnych i słabych stron) pod kątem działalności gospodarczej
Program zajęć:	• **Osobowość przedsiębiorcy** (pojęcia i istota przedsiębiorczości, cechy i umiejętności osoby przedsiębiorczej, autodiagnoza własnych cech osobowości zawodowej) • **Praca nad pomysłami** (czym jest myślenie twórcze, charakterystyka osoby twórczej, znaczenie twórczego myślenia w biznesie, ćwiczenia na twórcze myślenie, pomysł na działalność gospodarczą)

Data przeprowadzenia zajęć:	**17-18 maja 2017 roku**
Czas trwania:	**od 9.00 do 12.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 16 maja 2017r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 16 maja 2017r.

Tytuł zajęć:	**Komunikacja interpersonalna – jak skutecznie mówić i słuchać.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz inne osoby zainteresowane rozwijaniem swoich kompetencji społecznych
Cel:	Zdobycie wiedzy i umiejętności skutecznego porozumiewania się w sytuacjach zawodowych i prywatnych.
Program zajęć:	• Komunikacja interpersonalna - definicja, składowe procesu. • Rodzaje i formy komunikacji. • Narzędzia komunikacji. • Oczekiwania pracodawców. • Bariery w komunikacji.
Data przeprowadzenia zajęć:	**6-7 czerwca 2017 roku**
Czas trwania:	**od 9.00 do 12.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Piotrkowie Trybunalskim ul. Dmowskiego 27
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 5 czerwca 2017r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 5 czerwca 2017r.

Tytuł zajęć:	**Asertywność w komunikacji.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane poznaniem skutecznych metod bezpośredniej i otwartej komunikacji, w tym nabyciem umiejętności asertywnego sposobu zachowania
Cel:	Nabycie umiejętności skutecznej komunikacji
	Czym jest asertywność? Zapoznanie się z pojęciem asertywności, typologia zachowań, prawa człowieka wiążące się z asertywnością, komunikacja bezpośrednia (komunikaty typu JA).

Program zajęć:	**Asertywność jako umiejętność, której można się nauczyć** Kwestionowanie tradycyjnych przekonań, wzmacnianie poczucia własnej wartości, radzenie sobie w sytuacjach trudnych - zastosowanie technik asertywnych: asertywny język ciała, stosowanie asertywnych komunikatów, reagowanie na krytykę i pochwałę, konsekwentne wyrażanie sprzeciwu, zasady uczciwych kłótni.
Data przeprowadzenia zajęć:	**28-29 czerwca 2017 roku**
Czas trwania:	**od 9.00 do 12.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Piotrkowie Trybunalskim ul. Dmowskiego 27
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 27 czerwca 2017r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 27 czerwca 2017r.