# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Oddział w Sieradzu w I kwartale 2018 roku

| | |
|---|---|
| *Tytuł zajęć* | *„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej"* |
| *Forma zajęć* | **Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego** |
| *Adresat zajęć* | *osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy* |
| *Cel :* | *- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy*<br>*- zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy,*<br>*- poznanie własnych atutów na rynku pracy,*<br>*- poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami* |
| *Program zajęć* | • *Skuteczna autoprezentacja*<br>• *Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy*<br>• *Wypełnianie komputerowych testów samooceny,*<br>• *Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej* |
| *Data przeprowadzenia zajęć* | *18. 01. 2018 r.* |
| *Czas trwania* | *od 9.00 do 14.00* |
| *Miejsce realizacji zajęć* | *Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7* |
| *Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane* | *- osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7,*<br>*- telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86*<br>*- mailowo: lowusi@wup.lodz.pl*<br>*do 17 stycznia 2018 r.* |

| | |
|---|---|
| *Tytuł zajęć* | **„Moje motywacje napędem do zmian" – trening motywacyjny** |
| *Forma zajęć* | *Zajęcia warsztatowe* |
| *Adresat zajęć* | Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy |
| *Cel :* | Nabycie przez uczestników, umiejętności świadomego motywowania się do działania |
| *Program zajęć* | • Motywacja jako inspiracja do działania<br>• Samopoznanie<br>• System wartości, rozwój osobisty |
| *Data przeprowadzenia zajęć* | 22 lutego 2018 r. |
| *Czas trwania* | **09.00 do 13.00** |
| *Miejsce realizacji zajęć* | **Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7** |
| *Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane* | • **osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7**<br>• **telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86**<br>• **mailowo:** *lowusi@wup.lodz.pl*<br>- *do* 21 lutego 2018 r. |

| | |
|---|---|
| *Tytuł zajęć* | *Targi Pracy i Doradztwa Zawodowego pod hasłem ,,Ścieżki do zatrudnienia''* |
| *Forma zajęć* | *Targi pracy* |
| *Adresat zajęć* | *Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, zainteresowane podjęciem pracy najemnej, uruchomieniem własnej działalności gospodarczej, przedsiębiorstwa społecznego lub spółdzielni socjalnej.* |
| *Cel :* | *Upowszechnienie ofert pracy od lokalnych pracodawców, informacji instytucjach realizujących wsparcie dla osób szukających zatrudnienia oraz rozpoczynających działalność gospodarczą.* |
| *Program zajęć* | *WYSTAWCY:*<br><br>*STREFA OFERT PRACY*<br>*Lokalni pracodawcy*<br><br>*STREFA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI*<br>*Instytucje wsparcia biznesu*<br><br>*STREFA EDUKACJI i DORADZTWA ZAWODOWEGO*<br>*Instytucje świadczące pomoc w zakresie orientacji i poradnictwa zawodowego* |
| *Data przeprowadzenia zajęć* | *28 luty 2018 r.* |
| *Czas trwania* | *11.00 do 14.00* |
| *Miejsce realizacji zajęć* | *Starostwo Powiatowe w Sieradzu, Sala ,,C''*<br>*Plac Wojewódzki 3* |
| *Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane* | **Pracodawcy mogą zgłaszać swój udział :**<br>**- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,**<br>**- telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86**<br>**- mailowo: lowusi@wup.lodz.pl**<br>*do 15 lutego 2018 r.* |

| | |
|---|---|
| *Tytuł zajęć* | **,,Jak skutecznie wejść na rynek pracy''** |
| *Forma zajęć* | **Zajęcia warsztatowe** |
| *Adresat zajęć* | Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy. |
| *Cel :* | Nabycie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. Zdobędą wiedzę z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną. |
| *Program zajęć* | • Bilans mocnych i słabych stron<br>• Oczekiwania pracodawców<br>• Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne<br>• Sprawność umysłowa i fizyczna<br>• Plan zawodowy – powrót na rynek pracy. |
| *Data przeprowadzenia zajęć* | 22 marca 2018 r. |
| *Czas trwania* | **09.00 do 13.00** |

| | |
|---|---|
| *Miejsce realizacji zajęć* | **Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7** |
| *Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane* | • **osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,**<br>• **telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86**<br>• **mailowo:** *lowusi@wup.lodz.pl* *- do* 21 marca 2018 r. |