Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ w Piotrkowie Trybunalskim w I kwartale 2018 roku

Tytuł zajęć:	**Absolwent na rynku pracy.**
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	Studenci UJK Filia w Piotrkowie Tryb.
Cel:	nabycie wiedzy przydatnej w poszukiwaniu pracy
Program zajęć:	• Metody poszukiwania pracy. • Sytuacja na rynku pracy – oczekiwania pracodawców. • Wsparcie instytucji rynku pracy (PUP, WUP) dla ludzi młodych - absolwentów.
Data przeprowadzenia zajęć:	**9 stycznia 2018 roku, godz. 13.30-15.00** **16 stycznia 2018 roku, godz. 11.30-13.00**
Czas trwania:	
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 8 stycznia 2018r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 8 stycznia 2018r.

Tytuł zajęć:	**Autoprezentacja w rozmowie kwalifikacyjnej.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy oraz osoby zainteresowane efektywnym poszukiwaniem zatrudnienia
Cel:	kształtowanie umiejętności wykorzystania autoprezentacji w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej
Program zajęć:	• Charakterystyka procesu komunikacji interpersonalnej. • Zasady aktywnego słuchania. • Komunikacja niewerbalna. • Oczekiwania pracodawców. • Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.
Data przeprowadzenia zajęć:	**23-24 stycznia 2018 roku**
Czas trwania:	**od 9.00 do 12.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 22 stycznia 2018r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 22 stycznia 2018r.

Tytuł zajęć:	**Moja idealna wizytówka. Jak napisać życiorys i list motywacyjny.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	ukształtowanie umiejętności przygotowania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych
Program zajęć:	• Rola CV i listu motywacyjnego w rekrutacji. • Rodzaje CV. • List motywacyjny jako forma autopromocji.
Data przeprowadzenia zajęć:	**6 lutego 2018 roku**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 5 lutego 2018r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 5 lutego 2018r.

Tytuł zajęć:	**Asertywność w komunikacji.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane poznaniem skutecznych metod bezpośredniej i otwartej komunikacji, w tym nabyciem umiejętności asertywnego sposobu zachowania
Cel:	Nabycie umiejętności skutecznej komunikacji
Program zajęć:	**Czym jest asertywność?** Zapoznanie się z pojęciem asertywności, typologia zachowań, prawa człowieka wiążące się z asertywnością, komunikacja bezpośrednia (komunikaty typu JA). **Asertywność jako umiejętność, której można się nauczyć** Kwestionowanie tradycyjnych przekonań, wzmacnianie poczucia własnej wartości, radzenie sobie w sytuacjach trudnych - zastosowanie technik asertywnych: asertywny język ciała, stosowanie asertywnych komunikatów, reagowanie na krytykę i pochwałę, konsekwentne wyrażanie sprzeciwu, zasady uczciwych kłótni.

Data przeprowadzenia zajęć:	**22-23 lutego 2018 roku**
Czas trwania:	**od 9.00 do 12.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 21 lutego 2018r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 21 lutego 2018r.

Tytuł zajęć:	**„ABC BIZNESU"** **Seminarium poświęcone finansowo-prawnym aspektom planowania, założenia i prowadzenia własnej działalności gospodarczej.**
Forma zajęć:	informacja grupowa
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, zainteresowane uruchomieniem własnej działalności gospodarczej
Cel:	- upowszechnianie wiedzy na temat zakładania własnej działalności gospodarczej, - upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą.
Program zajęć:	• Przedsiębiorczość i zachowania przedsiębiorcze a pojęcie kompetencji. • Szanse i zagrożenia prowadzenia własnej firmy. • Ja wyłowić przedsiębiorcę? – przeprowadzenie samooceny przedsiębiorczości. • Zasady podejmowania działalności gospodarczej. • Etapy rejestracji działalności gospodarczej, Wybór formy opodatkowania. • Prawne aspekty zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej. • Marketing i reklama nowej firmy. • Biznesplan. • Finansowe formy wsparcia: dotacje i pożyczki dla bezrobotnych i poszukujących pracy. • Możliwości wsparcia finansowego w ramach środków unijnych RPO i PO WER na lata 2014-2020 województwa łódzkiego. • Inicjatywa JEREMIE w kreowaniu aktywności gospodarczej mikro, małych i średnich przedsiębiorstw. • Oferta Centrum Obsługi Przedsiębiorcy Urzędu Marszałkowskiego skierowana do osób uruchamiających własną działalność gospodarczą i przedsiębiorców. • Nowa perspektywa finansowa 2014-2020 i rola instrumentów zwrotnych. • Rozliczenia z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych, KRUS. • Rozliczenia z Urzędem Skarbowym. • Rachunkowość i dokumentacja w firmie. • Obowiązki osób podejmujących działalność gospodarczą wynikającą z przepisów sanitarnych i ochrony środowiska. • Bezpieczeństwo i higiena pracy. • Pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą.

	• Zasady rejestrowania działalności gospodarczej.
Data przeprowadzenia zajęć:	**Luty-marzec 2018 roku**
Czas trwania:	**od 9.00 do 15.00**
Miejsce realizacji zajęć:	*Sala Kolumnowa Starostwa Powiatu Piotrkowskiego, ul. Dąbrowskiego 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do ustalenia. • online: http://wuplodz.praca.gov.pl - do ustalenia.

Tytuł zajęć:	**Jak skutecznie wejść na rynek pracy?**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy oraz osoby zainteresowane efektywnym poszukiwaniem zatrudnienia
Cel:	kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy
Program zajęć:	• Zasoby - bilans mocnych i słabych stron. • Rynek pracy - oczekiwania pracodawców. • Autoprezentacja – co mam do zaoferowania. • Plan powrotu na rynek pracy.
Data przeprowadzenia zajęć:	**13-14 marca 2018 roku**
Czas trwania:	**od 9.00 do 12.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 12 marca 2018r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 12 marca 2018r.

Tytuł zajęć:	**Rynek pracy – oczekiwania pracodawców. Usługi EURES.**
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	uczniowie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Województwa Łódzkiego w Piotrkowie Trybunalskim
Cel:	identyfikacja i analiza metod poszukiwania pracy

Program zajęć:	• Rynek pracy dzisiaj i w przyszłości. • Wymagania pracodawców. • Metody poszukiwania pracy w kraju. • Informacje na temat bezpiecznego zatrudnienia w krajach UE.
Data przeprowadzenia zajęć:	**marzec 2018 roku**
Czas trwania:	**do ustalenia**
M***iejsce realizacji zajęć:***	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Województwa Łódzkiego w Piotrkowie Trybunalskim ul. ks. Piotra Skargi 3
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• termin spotkania do ustalenia z nauczycielem

Tytuł zajęć:	**Moja przyszłość – mój wybór.**
Forma zajęć:	spotkanie informacyjne
Adresat zajęć:	uczniowie gimnazjum
Cel:	poznanie trendów i oczekiwań na rynku pracy
Program zajęć:	• Planowanie kariery zawodowej. • Czynniki wyboru zawodu. • Trendy na lokalnym rynku pracy. • Oczekiwania pracodawców.
Data przeprowadzenia zajęć:	**marzec 2018 roku**
Czas trwania:	**do ustalenia**
Miejsce realizacji zajęć:	Gimnazjum nr 3 w Piotrkowie Trybunalskim Gimnazjum w Kleszczowie
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• spotkanie z młodzieżą na podstawie ustaleń z nauczycielem