Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Oddział w Sieradzu w III kwartale 2016 roku

CIIPKZ w Łodzi
Oddział w Sieradzu

Harmonogram zajęć na III kwartał 2016 r.

Tytuł zajęć	**„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej"**
Forma zajęć	*Zajęcia warsztatowe*
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
Cel :	- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy - zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy, - poznanie własnych atutów na rynku pracy, - poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami
Program zajęć	• Skuteczna autoprezentacja • Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy • Wypełnianie komputerowych testów samooceny, • Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
Data przeprowadzeni zajęć	**14 lipca 2016r.**
Czas trwania	**09.00 do 14.00**
Miejsce realizacji zajęć	**siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7**
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• **osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,** • **telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86** • **mailowo: doradcazawodowy@wup.lodz.pl** *– do 13 lipca 2016 r.*

Tytuł zajęć	***„Budowanie planu zawodowego"***

Forma zajęć	*Zajęcia warsztatowe*
Adresat zajęć	*Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem konkretnego planu własnej przyszłości zawodowej*
Cel :	*Nabycie umiejętności planowania działań na rynku pracy*
Program zajęć	• *Model SMART w wyznaczaniu celów* • *Analiza własnych umiejętności* • *Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej* • *Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu i osiąganiu celów* • *Bariery utrudniające dojście do celu* • *Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna* • *Czynniki efektywności osobistej* • *Metody i techniki tworzenia własnego wizerunku, budowania relacji z innymi i komunikowania się.*
Data przeprowadzenia zajęć	***18 sierpnia 2015 r.***
Czas trwania	*9.00 do 14.00*
Miejsce realizacji zajęć	*siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• *osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7* • *telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86* • *mailowo* : **doradcazawodowy@wup.lodz.pl** *– do 17 sierpnia 2016 r.*

Tytuł zajęć	***„Sieć – nowoczesny kontakt z pracodawcą"***
Forma zajęć	*Zajęcia warsztatowe*
Adresat zajęć	*Osoby bezrobotne i poszukujące pracy,*
Cel :	*Nauka poszukiwania pracy przez internet*

Program zajęć	• *Strony internetowe przydatne w poszukiwaniu pracy na lokalnym, krajowym i europejskim rynku pracy- serwisy pracy i kariery, edukacyjne, branżowe, agencji zatrudnienia* • *Poszukiwanie ofert pracy i aplikowanie o pracę za pośrednictwem internetowych serwisów pracy* • *Zakładanie i obsługa bezpłatnej skrzynki poczty internetowej*
Data przeprowadzenia zajęć	15. ***września 2016 r.***
Czas trwania	*9.00 do 14.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• *osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7* • *telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86* • *mailowo* : doradcazawodowy@wup.lodz.pl *– do 14 września 2016 r.*