Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Łódź w I kwartale 2019 roku

Tytuł zajęć:	**„Rozmowa kwalifikacyjna, przygotuj się i wygraj"**
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci, wszystkie zainteresowane tematem
Cel:	Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej i budowanie pozytywnego wizerunku podczas bezpośredniego kontaktu z pracodawcą/ rekruterem
Program zajęć:	• rozmowa jako ważny element w procesie rekrutacji i selekcji kandydatów • zasady przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej • rola komunikacji w kontakcie z pracodawcą • moje atuty w rozmowie - praktyczne ćwiczenia
Data przeprowadzenia zajęć:	**15 stycznia 2019 r.**
Czas trwania:	**10:00 - 13:00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 do 14.01.2019 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Biznesplan"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą
Program zajęć:	• oferta instytucji realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą • biznesplan
Data przeprowadzenia zajęć:	**24 stycznia 2019r.**

Tytuł zajęć:	**„Własna firma – czy jestem przedsiębiorczy?"**
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, a w szczególności te, które rozważają możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej
Cel:	Zdiagnozowanie predyspozycji przedsiębiorczych
Program zajęć:	• zalety i wady prowadzenia działalności gospodarczej • osobowość przedsiębiorcy - autodiagnoza pod kątem przedsiębiorczości

Czas trwania:	**10.00-13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Data przeprowadzenia zajęć:	**5 lutego 2019r.,**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.15 • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl

	podstawowe informacje dotyczące procesu rozpoczynania działalności gospodarczej
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 23.01.2019 r. lub do wyczerpania miejsc • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl - do 23.01.2019 r. (lub do wyczerpania miejsc)

Tytuł zajęć:	**„Diagnoza kompetencji społeczno-psychologicznych"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do rozpoczęcia poszukiwania pracy, poznanie siebie w oparciu o testy kompetencyjne i psychologiczne
Program zajęć:	• elementy rekrutacji • kompetencje • profil osobowości • indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	**31 stycznia 2019 r.** + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia)
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 29.01. 2019 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl, m.kubat@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Kompetencje miękkie w cenie"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.
	Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia szans

Tytuł zajęć:	**„Najkorzystniejsze formy zatrudnienia- rodzaje umów"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
	Przygotowanie się do podjęcia zatrudnienia. Zdobycie informacji na

Cel:	na zr[illegible] Zapoznanie uczestników z wymaganiami pracodawców na współczesnym rynku pracy.
Program zajęć:	- dlaczego kompetencje, wymagania współczesnego rynku pracy - pojęcie i rodzaje kompetencji - europejskie kompetencje kluczowe w uczeniu się przez całe życie - zasady nabywania i doskonalenia kompetencji miękkich
Data przeprowadzenia zajęć:	**7 lutego 2019 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.30**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.16 - do 5.02.2019r. - telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 - mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Cel:	te[illegible] uświadamianie „plusów" i „minusów" różnych form zatrudnienia
Program zajęć:	- praca w życiu człowieka - rodzaje umów - [illegible] obowiązujących form zatrudnienia
Data przeprowadzenia zajęć:	**5 marca 2019 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 - do 04.03.2019 r. - telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 - mailowo: a.jargielo@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy**
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.
Program zajęć:	- sposoby aplikowania za pośrednictwem Internetu - wymagania dotyczące sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych - zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez Internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium - strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy - Social media - bezpieczeństwo danych
Data przeprowadzenia zajęć:	**19 marca 2019 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 14.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 18.03.2019 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Własna firma krok po kroku"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Osoby zamierzające rozpocząć własną działalność gospodarczą
Cel:	Zapoznanie uczestników z praktycznymi informacjami związanymi z formalno-prawnymi aspektami zakładania i prowadzenia firmy
Program zajęć:	• etapy rejestracji działalności gospodarczej, • wybór formy opodatkowania, • formy prowadzenia działalności gospodarczej • instrumenty finansowego i merytorycznego wsparcia dla małej przedsiębiorczości (pozyskiwanie funduszy na rozpoczęcie i prowadzenie działalności gospodarczej) • rozliczenia z zakładem ubezpieczeń społecznych, • marketing i reklama nowej firmy • rozliczenia z urzędem skarbowym • rachunkowość i dokumentacja w firmie • pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą • prawne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej • biznesplan.
Data przeprowadzenia zajęć:	**11 – 15 marca 2019r.**
Czas trwania:	**5 dni**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A pokój 0.15, do 15.03.2019r., (lub do wyczerpania miejsc) • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl, b.babczynski@wup.lodz.pl do 8.03.2019r., (lub do wyczerpania miejsc)