Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Oddział w Sieradzu w IV kwartale 2018 roku

CIIPKZ w Łodzi
Oddział w Sieradzu

Harmonogram zajęć na IV kwartał 2018 r.

Tytuł zajęć	***„Pierwsze kroki w biznesie"***
Forma zajęć	**Seminarium, grupowa informacja zawodowa**
Adresat zajęć	*Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, które rozważają rozpoczęcie działalności gospodarczej*
Cel :	*Uczestnicy zdobędą wiedzę przydatną w podejmowaniu samozatrudnienia, dotyczącą rejestrowania firmy, wyboru formy prowadzenia działalności gospodarczej, wyboru korzystnej formy opodatkowania prowadzonej działalności* *Uczestnicy poznają: zasady prowadzenia działalności w zakresie obowiązującego systemu zabezpieczenia społecznego (ZUS), obowiązki wynikające z przepisów sanitarnych i przepisów Państwowej Inspekcji Pracy*
Program zajęć	• *Etapy rejestracji działalności gospodarczej* • *Finanse w firmie: wybór formy opodatkowania, podstawowe zasady księgowości i podatków, różnice pomiędzy różnymi sposobami opodatkowania, ulgi dla przedsiębiorców, środki trwałe w firmie, optymalizacja podatkowa, zawieszenie działalności* • *Ubezpieczenie społeczne* *- firma jako płatnik* *- firma jako ,,ubezpieczony''* • *Obowiązki wynikające z przepisów sanitarnych* • *Obowiązki wynikające z przepisów PIP*
Data przeprowadzenia zajęć	***12 października 2018 r.***
Czas trwania	*9.00 do 13.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	*osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86* *mailowo* : *lowusi@wup.lodz.pl* *- do 16 października 2018 r.*

Tytuł zajęć	**„Moja idealna wizytówka. Jak napisać życiorys i list motywacyjny"**
Forma zajęć	**Zajęcia z zakresu poradnictwa grupowego**
Adresat zajęć	Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy
Cel :	Cel ogólny: wykształcenie umiejętności przygotowania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych
Program zajęć	• Rola CV i listu motywacyjnego w rekrutacji. • Życiorys zawodowy – cechy i odmiany. • List motywacyjny jako forma autoreklamy. • E-aplikacja – coraz popularniejsza forma kontaktu z pracodawcą
Data przeprowadzeni zajęć	**25 października 2018 r.**
Czas trwania	9.00 – 13.00
Miejsce realizacji zajęć	**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7**
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	**- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,** **- telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86** **- mailowo: lowusi@wup.lodz.pl** do 24 października 2018 r.

Tytuł zajęć	**„Jak skutecznie wejść na rynek pracy"**
Forma zajęć	**Zajęcia warsztatowe**
Adresat zajęć	Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy.
Cel :	Nabycie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. Zdobędą wiedzę z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną.
Program zajęć	• Bilans mocnych i słabych stron • Oczekiwania pracodawców • Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne • Sprawność umysłowa i fizyczna • Plan zawodowy – powrót na rynek pracy.
Data przeprowadzenia zajęć	**8 listopada 2018 r.**
Czas trwania	**09.00 do 13.00**
	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w

Miejsce realizacji zajęć	**Sieradzu, ul. 3 Maja 7**
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• **osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,** • **telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86** • **mailowo:** *lowusi@wup.lodz.pldo* *do* 8 listopada 2018 r.

Tytuł zajęć	**„Moje motywacje napędem do zmian" – trening motywacyjny**
Forma zajęć	*Zajęcia warsztatowe*
Adresat zajęć	Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy
Cel :	Nabycie przez uczestników, umiejętności świadomego motywowania się do działania
Program zajęć	• Motywacja jako inspiracja do działania • Samopoznanie • System wartości, rozwój osobisty
Data przeprowadzenia zajęć	**22 listopada 2018 r.**
Czas trwania	**09.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć	**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7**
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• **osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7** • **telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86** • **mailowo:** *lowusi@wup.lodz.pl* - *do* 21 listopada 2018 r.

Tytuł zajęć	***„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej"***
Forma zajęć	**Zajęcia warsztatowe**
Adresat zajęć	*osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy*
Cel :	*- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy* *- zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy,* *- poznanie własnych atutów na rynku pracy,* *- poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami*
Program zajęć	• *Skuteczna autoprezentacja* • *Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy* • *Wypełnianie komputerowych testów samooceny,* • *Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej*

Data przeprowadzenia zajęć	***4 grudnia 2018 r.***
Czas trwania	*od 9.00 do 14.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	*- osobiście w siedzibie Centrum, ul.3 maja 7,* *- telefonicznie: 43 822 81 84, 822 81 86* *- mailowo: lowusi@wup.lodz.pl* *do 3 grudnia 2018 r*