Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Łódź w III kwartale 2017 roku

OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ
CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ W ŁODZI
W III KWARTALE 2017 ROKU

Tytuł zajęć:	**„Bilans kompetencji"**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	Poznanie siebie – jako punkt wyjścia do poszukiwania pracy, wyboru kierunku kształcenia
Program zajęć:	• wykonanie testów badających zainteresowania, kompetencje zawodowe, cechy osobowości. • indywidualne spotkanie w celu omówienia wyników testów
Data przeprowadzenia zajęć:	**6 lipca 2017r.** + indywidualne spotkanie (termin do uzgodnienia) 7 września 2017
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15 - do 5 lipca 2017r., i 6 września 2017 • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: m.kubat@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**Stres rekrutacyjny**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe

Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem
Cel:	nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy
Program zajęć:	• stres rekrutacyjny- czym jest i jaka jest jego rola? • techniki radzenia sobie ze stresem. • przygotowanie do rozmowy o pracę.
Data przeprowadzenia zajęć:	**27 lipca 2017 r.** **13 września 2017r.**
Czas trwania:	**od 10:00 do 13:00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.16, – do 25 lipca 2017r. i do 11 września 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**Kierunki przyszłości**
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem, szczególnie osoby młode planujące karierę zawodową.
Cel:	Poznanie trendów i oczekiwań na rynku pracy.
Program zajęć:	• planowanie kariery zawodowej • czynniki wyboru zawodu • trendy na lokalnym rynku pracy • oczekiwania pracodawców
Data przeprowadzenia zajęć:	**6 września 2017 r.**
Czas trwania:	**10:00 - 11:00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 5 września 2017r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: m.sinior@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Jak cię widzą … czyli autoprezentacja podczas interview"**
Forma zajęć:	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej i budowanie pozytywnego wizerunku podczas rozmowy z pracodawcą
Program zajęć:	• interview jako ważny element w procesie poszukiwania pracy • jak się dobrze przygotować do rozmowy o pracę • rola komunikacji w kontakcie z pracodawcą • praktyczne ćwiczenia rozmowy
Data przeprowadzenia zajęć:	**13 lipca 2017**
Czas trwania:	**10:00 - 13:00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 do 11.07.2017 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**Korzystaj z sieci - komputer w poszukiwaniu pracy**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz pozostałe zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Przyswojenie praktycznych umiejętności wykorzystania sieci internetowej do poszukiwania pracy.
Program zajęć:	• sposoby aplikowania za pośrednictwem Internetu • wymagania dotyczące sposobu przesyłania dokumentów aplikacyjnych • zasady związane z poszukiwaniem pracy poprzez Internet - zagrożenia wynikające z korzystania z tego medium

	• strony związane z szeroko pojętym tematem poszukiwania pracy
Data przeprowadzenia zajęć:	**17 sierpnia 2017 r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 14.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16 – do 16 sierpnia 2017 r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: b.babczynski@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Europass CV – moja wizytówka"**
Forma zajęć:	zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	zapoznanie uczestników z zasadami sporządzania profesjonalnego życiorysu w formacie europejskim
Program zajęć:	• czym jest Europass? • europass CV formularz życiorysu zawodowego obowiązujący w krajach UE przy ubieganiu się o pracę • zasady sporządzania CV w formacie europejskim • dokumenty wchodzące w skład Europass
Data przeprowadzenia zajęć:	**23 sierpnia 2017**
Czas trwania:	**od 10:00 do 11:30**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Budynek A, pok. 0.15, 0.16. • telefonicznie: 42/ 66 30 273, 42/ 66 30 255 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl

Tytuł zajęć:	**„Kompetencje miękkie w cenie"**
Forma zajęć:	Zajęcia informacyjne
Adresat zajęć:	Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.
Cel:	Zapoznanie uczestników z wymaganiami pracodawców na współczesnym rynku pracy. Aktywizacja zawodowa uczestników w kierunku zwiększenia szans na znalezienie zatrudnienia.
Program zajęć:	• kompetencje pożądane na rynku pracy • kompetencje – ujęcie definicyjne i podział • oczekiwania pracodawców na obecnym rynku pracy • doskonalenie kompetencji miękkich
Data przeprowadzenia zajęć:	**14 września 2017r.**
Czas trwania:	**od 10.00 do 12.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Wojewódzki Urząd Pracy - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Łodzi, ul. Wólczańska 49, sala 0.06
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. Wólczańska 49, Bud. A, pok. 0.16 - do 12.09.2017r. r. • telefonicznie: 42/ 66 30 255, 42/ 66 30 273 • mailowo: e.kolenda@wup.lodz.pl