Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Oddział w Sieradzu w IV kwartale 2017 roku

Harmonogram zajęć na IV kwartał 2017 r.

Tytuł zajęć	*„Budowanie planu zawodowego"*
Forma zajęć	*Zajęcia warsztatowe – porada grupowa*
Adresat zajęć	*Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem planu własnej przyszłości zawodowej*
Cel :	*Nabycie umiejętności planowania działań na rynku pracy*
Program zajęć	• *Model SMART w wyznaczaniu celów* • *Analiza własnych umiejętności* • *Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej* • *Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu i osiąganiu celów* • *Bariery utrudniające dojście do celu* • *Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna* • *Czynniki efektywności osobistej* • *Metody i techniki tworzenia własnego wizerunku, budowania relacji z innymi i komunikowania się*
Data przeprowadzenia zajęć	*12 października 2017 r.*
Czas trwania	*9.00 do 14.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• *osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7* • *telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86* • *mailowo* : **lowusi@wup.lodz.pl** *– do 11 października 2017 r.*

Tytuł zajęć	*,,W poszukiwaniu poczucia własnej wartości"*
Forma zajęć	*Zajęcia warsztatowe – porada grupowa*
Adresat zajęć	*Warsztat skierowany jest do osób bezrobotnych, poszukujących pracy lub chcących pracę zmienić, odczuwających potrzebę wzmocnienia swojej samooceny i poczucia własnej wartości w procesie poszukiwania pracy.*
Cel :	*Wzmocnienie samooceny i poczucia własnej wartości w procesie poszukiwania pracy.*
Program zajęć	• *Filary poczucia własnej wartości.* • *Samoocena – badanie grupowe za pomocą testu MSEI Wielowymiarowy Kwestionariusz Samooceny.* • *Poczucie własnej wartości w planowaniu rozwoju zawodowego.* • *Omówienie wyników testu (spotkanie indywidualne).*

Data przeprowadzenia zajęć	**19 października 2017r.**
Czas trwania	*9.00 do 14.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• *osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7* • *telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86* • *mailowo* : **lowusi@wup.lodz.pl** – **18 października 2017 r.**

Tytuł zajęć	**„Przedsiębiorczość społeczna – ścieżką do zatrudnienia"**
Forma zajęć	**Seminarium**
Adresat zajęć	• Osoby bezrobotne, poszukujące prace, młodzież ostatnich klas szkół ponadgimnazjalnych, absolwenci szkół wyższych, zainteresowani pracą na własny rachunek, rozważający uruchomienie spółdzielni socjalnej, organizacji pozarządowej, przedsiębiorstwa społecznego. • przedstawiciele Centrów i Klubów Integracji Społecznej, Zakładów Aktywności Zawodowej oraz Warsztatów Terapii Zajęciowej zainteresowane prowadzeniem działalności w formie mikroprzedsiębiorstwa.
Cel :	Nabycie przez uczestników, wiedzy o zakładaniu i funkcjonowaniu podmiotów ekonomii społecznej (PES) oraz pozyskiwaniu funduszy na ten cel.
Program zajęć	• Co to jest ekonomia społeczna • Podmioty ekonomii społecznej (PES): zasady zakładania i uruchomienia, obowiązujące przepisy prawne, możliwości pozyskiwania środków finansowych na uruchomienie i rozwój. • *Podstawowe zasady i uwarunkowania prawne prowadzenia działalności gospodarczej w sferze Ekonomii Społecznej.* • *Czym jest Przedsiębiorstwo Społeczne* • Dobre praktyki lokalnej przedsiębiorczości społecznej– przykłady PES działających na lokalnym rynku pracy • Działalność ośrodków wspierania ekonomii społecznej (OWES) – wsparcie dla PES • *Zawiązywanie i rozwój partnerstw, sieci współpracy lokalnych podmiotów w celu rozwoju Przedsiębiorstw Społecznych*
Data przeprowadzenia zajęć	15 listopada 2017

Czas trwania	**09.00 do 14.00**
Miejsce realizacji zajęć	**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7**
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• **osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,** • **telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86** • **mailowo:** *lowusi@wup.lodz.pl do* 13 listopada 2017

Tytuł zajęć	**„Moje motywacje napędem do zmian"**
Forma zajęć	*Zajęcia warsztatowe*
Adresat zajęć	Osoby zainteresowane wejściem lub powrotem na rynek pracy
Cel :	Nabycie przez uczestników, umiejętności świadomego motywowania się do działania
Program zajęć	• Motywacja jako inspiracja do działania • Samopoznanie • System wartości, rozwój osobisty
Data przeprowadzenia zajęć	23 listopada 2017
Czas trwania	**09.00 do 13.00**
Miejsce realizacji zajęć	**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7**
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• **osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7** • **telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86** • **mailowo:** *lowusi@wup.lodz.pl do* 22 listopada 2017

Tytuł zajęć	**„Jak skutecznie wejść na rynek pracy"**
Forma zajęć	**Zajęcia warsztatowe**
Adresat zajęć	Osoby długotrwale bezrobotne które chcą powrócić na rynek pracy.
Cel :	Nabycie przez uczestników, ogólnej wiedzy o własnych mocnych stronach, oczekiwaniach pracodawców. Zdobędą wiedzę z zakresu dbania o własną sprawność intelektualną i fizyczną.
Program zajęć	• Bilans mocnych i słabych stron • Oczekiwania pracodawców • Szkolenia zawodowe i kształcenie ogólne • Sprawność umysłowa i fizyczna • Plan zawodowy – powrót na rynek pracy.
Data przeprowadzenia zajęć	7 grudnia 2017
Czas trwania	**09.00 do 13.00**
	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w

Miejsce realizacji zajęć	**Sieradzu, ul. 3 Maja 7**
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• **osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,** • **telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86** • **mailowo:** *lowusi@wup.lodz.pl do* 6 grudnia 2017