

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Piotrkowie Trybunalskim w II kwartale 2016 roku

OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ
CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ
ODDZIAŁ W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM
W II KWARTALE 2016 ROKU

Tytuł zajęć:	„Budowanie planu zawodowego”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	nabycie umiejętności samodzielnego przygotowywania planu kariery zawodowej
Program zajęć:	• Dlaczego warto planować? • Analiza mocnych stron: wiedzy, umiejętności i wartości. • Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna? • Rola motywacji w wyznaczaniu i osiąganiu celów. • Bariery utrudniające dojście do celu. • Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej.
Data przeprowadzenia zajęć:	12-13 kwietnia 2016 roku
Czas trwania:	od 9.00 do 12.00
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Piotrkowie Trybunalskim ul. Dmowskiego 27
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 11 kwietnia 2016r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 11 kwietnia 2016r.

Tytuł zajęć:	„ABC BIZNESU” Seminarium poświęcone finansowo-prawnym aspektom planowania, założenia i prowadzenia własnej działalności gospodarczej
Forma zajęć:	informacja grupowa
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, zainteresowane uruchomieniem własnej działalności gospodarczej
Cel:	- upowszechnianie wiedzy na temat zakładania własnej działalności gospodarczej, - upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą.
Program zajęć:	• Przedsiębiorczość i zachowania przedsiębiorcze a pojęcie kompetencji. • Szanse i zagrożenia prowadzenia własnej firmy. • Ja wyłowić przedsiębiorcę? – przeprowadzenie samooceny przedsiębiorczości. • Zasady podejmowania działalności gospodarczej. • Etapy rejestracji działalności gospodarczej, Wybór formy opodatkowania. • Prawne aspekty zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej. • Marketing i reklama nowej firmy. • Biznesplan. • Finansowe formy wsparcia: dotacje i pożyczki dla bezrobotnych i poszukujących pracy. • Możliwości wsparcia finansowego w ramach środków unijnych RPO i PO WER na lata 2014-2020 województwa łódzkiego. • Inicjatywa JEREMIE w kreowaniu aktywności gospodarczej mikro, małych i średnich przedsiębiorstw. • Oferta Centrum Obsługi Przedsiębiorcy Urzędu Marszałkowskiego skierowana do osób uruchamiających własną działalność gospodarczą i przedsiębiorców. • Nowa perspektywa finansowa 2014-2020 i rola instrumentów zwrotnych. • Rozliczenia z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych, KRUS. • Rozliczenia z Urzędem Skarbowym. • Rachunkowość i dokumentacja w firmie. • Obowiązki osób podejmujących działalność gospodarczą wynikającą z przepisów sanitarnych i ochrony środowiska. • Bezpieczeństwo i higiena pracy. • Pozyskiwanie lokalu na działalność gospodarczą. • Zasady rejestrowania działalności gospodarczej.

Data przeprowadzenia zajęć:	19-21 kwietnia 2016 roku
Czas trwania:	od 9.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć:	sala konferencyjna Starostwa Powiatu Piotrkowskiego, Al. 3 Maja 33
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 13 kwietnia 2016r. • online: http://wuplodz.praca.gov.pl - do 13 kwietnia 2016r.

Tytuł zajęć:	„Stres rekrutacyjny”
Forma zajęć:	zajęcia grupowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy posiadające deficyt w zakresie znajomości skutecznych metod radzenia sobie ze stresem podczas rozmowy kwalifikacyjnej
Cel:	nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z poszukiwaniem pracy
Program zajęć:	• Stres rekrutacyjny. Czym jest stres i jaka jest jego rola? • Techniki radzenia sobie ze stresem. • Przygotowanie do rozmowy o pracę.
Data przeprowadzenia zajęć:	11-12 maja 2016 roku
Czas trwania:	od 9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Piotrkowie Trybunalskim ul. Dmowskiego 27

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 10 maja 2016r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 10 maja 2016r.
---	--

Tytuł zajęć:	„Zacznijmy od predyspozycji zawodowych”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy
Cel:	ukształtowanie u uczestników trafnej samooceny poprzez rozpoznanie własnych umiejętności, predyspozycji, zainteresowań zawodowych
Program zajęć:	• Znaczenie predyspozycji zawodowych w poszukiwaniu odpowiedniej pracy. • Badanie preferencji zawodowych z wykorzystaniem Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych. • Analiza predyspozycji zawodowych uczestników zajęć.
Data przeprowadzenia zajęć:	24-25 maja 2016 roku
Czas trwania:	od 9.00 do 12.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 23 maja 2016r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 23 maja 2016r.

Tytuł zajęć:	"Moja idealna wizytówka. Jak napisać życiorys i list motywacyjny?"

Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	ukształtowanie umiejętności przygotowania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych
Program zajęć:	• Rola CV i listu motywacyjnego w rekrutacji • Rodzaje CV • List motywacyjny – forma autoreklamy • Mocne strony – jak je wykorzystać w pisemnej autoprezentacji
Data przeprowadzenia zajęć:	7-8 czerwca 2016 rok
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 6 czerwca 2016r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 6 czerwca 2016r.

Tytuł zajęć:	„Czy drzemie w Tobie przedsiębiorca?”
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, a także pozostałe planujące rozpocząć własną działalność gospodarczą
Cel:	zdobycie wiedzy na temat predyspozycji niezbędnych do bycia przedsiębiorcą oraz ich znaczeniu w podejmowaniu decyzji dotyczącej prowadzenia własnej firmy

Program zajęć:	• Motywy zakładania własnej działalności gospodarczej • Samoocena pod kątem przedsiębiorczości • Atrybuty przedsiębiorcy
Data przeprowadzenia zajęć:	22-23 czerwca 2016 roku
Czas trwania:	od 10.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Piotrkowie Trybunalskim ul. Dmowskiego 27
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 21 czerwca 2016r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 21 czerwca 2016r.