

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Sieradzu w III kwartale 2018 roku

<i>Tytuł zajęć</i>	Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej
<i>Forma zajęć</i>	<i>Zajęcia warsztatowe</i>
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
<i>Cel :</i>	- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy - zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy, - poznanie własnych atutów na rynku pracy, - poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami
<i>Program zajęć</i>	- Skuteczna autoprezentacja - Poznanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy - Wypełnianie komputerowych testów samooceny, - Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
<i>Data przeprowadzeni zajęć</i>	19 lipca 2018r.
<i>Czas trwania</i>	09.00 do 12.00
<i>Miejsce realizacji zajęć</i>	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo: lowusi@wup.lodz.pl – do 18 lipca 2018 r.

<i>Tytuł zajęć</i>	„Budowanie planu zawodowego”
<i>Forma zajęć</i>	<i>Zajęcia warsztatowe</i>
<i>Adresat zajęć</i>	Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem konkretnego planu własnej przyszłości zawodowej

Cel :	Nabycie umiejętności planowania działań na rynku pracy
Program zajęć	- Model SMART w wyznaczaniu celów - Analiza własnych umiejętności - Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej - Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu i osiągnięciu celów - Bariery utrudniające dojście do celu - Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna - Czynniki efektywności osobistej - Metody i techniki tworzenia własnego wizerunku, budowania relacji z innymi i komunikowania się
Data przeprowadzenia zajęć	10 sierpnia 2018 r.
Czas trwania	9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo : lowusi@wup.lodz.pl – do 9 sierpnia 2018 r.

Tytuł zajęć	„Pierwsze kroki w biznesie”
Forma zajęć	Seminarium - grupowa informacja zawodowa
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, które rozważają rozpoczęcie działalności gospodarczej
Cel :	Uczestnicy zdobędą wiedzę dotyczącą rejestrowania firmy, wyboru formy prowadzenia działalności gospodarczej, wyboru korzystnej formy opodatkowania prowadzonej działalności. Uczestnicy poznają zasady prowadzenia działalności w zakresie obowiązującego systemu zabezpieczenia społecznego (ZUS).
Program zajęć	• etapy rejestracji działalności gospodarczej • formy prowadzenia działalności gospodarczej, • wybór formy opodatkowania, • ubezpieczenie społeczne • prelekcja nt. „Konstytucja Biznesu”
Data przeprowadzenia zajęć	06.09. 2018 r.

Czas trwania	9.00 do 13.00
Miejsce realizacji zajęć	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	- osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3 Maja 7 - telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 - mailowo : lowusi@wup.lodz.pl – do 5 września 2018 r.

Tytuł zajęć	Seminarium „SEMINARIUM PRZEDSIĘBIORCZOŚCI – ŹRÓDŁA FINANSOWANIA DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ Z ELEMENTAMI OPRACOWANIA BIZNESPLANU MAŁEJ FIRMY”
Forma zajęć	Spotkanie informacyjne - udział bezpłatny
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne zainteresowane uruchomieniem własnej działalności gospodarczej.
Cel :	Upowszechnienie informacji o instytucjach realizujących wsparcie finansowe i doradcze dla osób rozpoczynających działalność gospodarczą
Program zajęć	- Różne aspekty przygotowania biznesplanu małej firmy - Elementy biznesplanu - Charakterystyka produktu - Ocena rynku - Analiza SWOT - Promocja i reklama - Koszty w firmie - Analiza ryzyka - Źródła finansowania działalności gospodarczej - Nowe rozwiązania ułatwiające założenie i prowadzenie własnej działalności gospodarczej: - działalność nierejestrowana - zmiany w prawie gospodarczym - konstytucja biznesu - Możliwości dofinansowania usług szkoleniowych i doradczych dla firm. - Moja historia z własną firmą – wystąpienia pracodawców
Data przeprowadzenia zajęć	26 września 2018 r.
Czas trwania	9.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7

<i>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</i>	<i>Każda osoba zainteresowana szkoleniem powinna zgłosić swój udział do Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu i zapisać się: osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 lub telefonicznie : 43/ 822 81 84, 43/ 822 81 86 mailowo: r.kielska@wup.lodz.pl</i> <i>Zapisy przyjmowane są do dnia 20 września 2018 r.</i>
--	---