

Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CiIPKZ Oddział w Sieradzu w III kwartale 2016 roku

CiIPKZ w Łodzi
Oddział w Sieradzu

Harmonogram zajęć na III kwartał 2016 r.

Tytuł zajęć	„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej"
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane rozwijaniem wiedzy i umiejętności niezbędnych w skutecznym poszukiwaniu pracy
Cel :	- kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy - zdobywanie informacji niezbędnych w procesie poszukiwania pracy, - poznanie własnych atutów na rynku pracy, - poprawa funkcjonowania w kontaktach z pracodawcami
Program zajęć	• Skuteczna autoprezentacja • Poznawanie własnych zasobów - umiejętności, kwalifikacje, cechy • Wypełnianie komputerowych testów samooceny, • Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
Data przeprowadzeni zajęć	14 lipca 2016r.
Czas trwania	09.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7, • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo: doradcazawodowy@wup.lodz.pl – do 13 lipca 2016 r.

Tytuł zajęć	„Budowanie planu zawodowego"
-------------	------------------------------

Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby długotrwale bezrobotne i poszukujące pracy zainteresowane budowaniem konkretnego planu własnej przyszłości zawodowej
Cel :	Nabycie umiejętności planowania działań na rynku pracy
Program zajęć	• Model SMART w wyznaczaniu celów • Analiza własnych umiejętności • Przygotowanie planu własnej kariery zawodowej • Wewnętrzna i zewnętrzna motywacja w wyznaczaniu i osiągnięciu celów • Bariery utrudniające dojście do celu • Jak formułować cele, aby ich realizacja była skuteczna • Czynniki efektywności osobistej • Metody i techniki tworzenia własnego wizerunku, budowania relacji z innymi i komunikowania się.
Data przeprowadzenia zajęć	18 sierpnia 2015 r.
Czas trwania	9.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo : doradcazawodowy@wup.lodz.pl – do 17 sierpnia 2016 r.

Tytuł zajęć	„Sieć – nowoczesny kontakt z pracodawcą”
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy,
Cel :	Nauka poszukiwania pracy przez internet

Program zajęć	• Strony internetowe przydatne w poszukiwaniu pracy na lokalnym, krajowym i europejskim rynku pracy- serwisy pracy i kariery, edukacyjne, branżowe, agencji zatrudnienia • Poszukiwanie ofert pracy i aplikowanie o pracę za pośrednictwem internetowych serwisów pracy • Zakładanie i obsługa bezpłatnej skrzynki poczty internetowej
Data przeprowadzenia zajęć	15. września 2016 r.
Czas trwania	9.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo : doradcazawodowy@wup.lodz.pl – do 14 września 2016 r.