

# Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CliPKZ Oddział w Skierniewicach w II kwartale 2017 roku

## OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORAZ INNYCH PRZEDSIĘWZIĘĆ ORGANIZOWANYCH PRZEZ CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ ODDZIAŁ W SKIERNIEWICACH W II KWARTALE 2017 ROKU

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                          | <b>Gotowość do zmian</b>                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                          | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP w Łowiczu zainteresowane tematyką zajęć</li> </ul>                                                                                                                                         |
| <b>Cel:</b>                                                                  | nabycie umiejętności pokonywania psychicznych barier, łamanie utartych schematów myślenia, stawianie czoła wyzwaniom dynamicznie rozwijającego się społeczeństwa i elastycznego rynku pracy                                                                             |
| <b>Program zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zmiana stereotypów myślenia i zrozumienie własnych potrzeb.</li> <li>Poszukiwanie nowych, niekonwencjonalnych rozwiązań.</li> <li>Podejmowanie wspólnych działań</li> <li>Branie odpowiedzialności za dokonany wybór.</li> </ul> |
| <b>Daty przeprowadzania zajęć:</b>                                           | 26 - 27 kwietnia 2017r.                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Czas trwania:</b>                                                         | 9.00 - 12.00                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Powiatowy Urząd Pracy w Łowiczu ul. Stanisławskiego 28                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Łowiczu - od 1 marca 2017r.</li> <li>telefonicznie: (46) 837 04 20, 837 07 76</li> </ul>                                                                                        |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>                                                          | <b>Rozmowa kwalifikacyjna - przygotuj się i wygraj</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Forma zajęć:</b>                                                          | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Adresat zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP w Łowiczu</li> <li>inne osoby zainteresowane tematyką</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Cel:</b>                                                                  | poznanie zasad autoprezentacji oraz przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Program zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Czym jest rozmowa kwalifikacyjna?</li> <li>Zasady przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej</li> <li>Wywieranie dobrego wrażenia na innych</li> <li>Kłopotliwe pytania zadawane przez osoby rekrutujące</li> <li>Zachowania wskazane i niedopuszczalne na rozmowach rekrutacyjnych</li> <li>Próbné rozmowy kwalifikacyjne</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                           | 10 maja 2017 r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Czas trwania:</b>                                                         | 10.00 - 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Powiatowy Urząd Pracy w Łowiczu, ul Stanisławskiego 28, .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Łowiczu lub telefonicznie: (46) 837 04 20, 837 07 76</li> </ul> <p>- od 01 kwietnia 2017r.</p>                                                                                                                                                                                     |

|                       |                                                                                                    |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | <b>„Własna firma - krok po kroku”</b>                                                              |
| <b>Forma zajęć:</b>   | informacja grupowa                                                                                 |
| <b>Adresat zajęć:</b> | osoby bezrobotne zainteresowane uruchomieniem własnej firmy oraz inne osoby zainteresowane tematem |
|                       |                                                                                                    |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cel:</b>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upowszechnianie wiedzy na temat zakładania własnej działalności gospodarczej,</li> <li>• uświadamianie „plusów” i „minusów” prowadzenia własnej firmy</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Program zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formy prawno - organizacyjne przedsiębiorstwa</li> <li>• Pierwsze kroki w zakładaniu firmy - biznesplan</li> <li>• Zgłoszenie firmy do ewidencji działalności gospodarczej</li> <li>• Ogólne zasady opodatkowania działalności gospodarczej. Formy opodatkowania. Podstawowe informacje o podatku VAT.</li> <li>• Prawa i obowiązki przedsiębiorcy w świetle przepisów Kodeksu Pracy</li> <li>• Obowiązki osób podejmujących działalność gospodarczą wynikające z przepisów sanitarnych i ochrony środowiska.</li> <li>• Obowiązkowe i dobrowolne ubezpieczenia społeczne osób prowadzących działalność gospodarczą</li> <li>• Formy wsparcia dla osób bezrobotnych podejmujących działalność gospodarczą na własny rachunek</li> </ul> |
| <b>Data przeprowadzania zajęć:</b>                                           | <b>29 - 31 maja 2017r.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Czas trwania</b>                                                          | <b>godz. 9.00 - 14.30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Skierniewicach,<br>ul. Batorego 64                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum - od 1 kwietnia 2017 r.</li> <li>• telefonicznie: 46 833 39 74, 833 36 50,</li> <li>• e-mail: centrumsk@wup.lodz.pl</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                       |                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | <b>„Czy drzemie w tobie przedsiębiorca?”</b>                                                                                                                                                                  |
| <b>Forma zajęć:</b>   | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                           |
| <b>Adresat zajęć:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby bezrobotne i poszukujące pracy, a także wszystkie pozostałe osoby planujące rozpocząć własną działalność gospodarczą</li> </ul>                                |
| <b>Cel:</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zdobycie wiedzy na temat predyspozycji niezbędnych do bycia przedsiębiorcą oraz ich znaczenie w podejmowaniu decyzji dotyczącej prowadzenia własnej firmy</li> </ul> |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                              |                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Program zajęć:</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samoocena pod kątem przedsiębiorczości</li> <li>• Atrybuty przedsiębiorcy</li> </ul>                                                                         |
| <b>Data przeprowadzania zajęć:</b>                                           | 29 maja 2017r.                                                                                                                                                                                        |
| <b>Czas trwania</b>                                                          | godz. 9.30 - 11.00                                                                                                                                                                                    |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Skierniewicach,<br>ul. Batorego 64                                                                                                                                 |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście w siedzibie Centrum - od 1 kwietnia 2017 r.</li> <li>• telefonicznie: 46 833 39 74, 833 36 50,</li> <li>• e-mail: centrumsk@wup.lodz.pl</li> </ul> |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | <b>Rozmowa kwalifikacyjna - przygotuj się i wygraj</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Forma zajęć:</b>   | zajęcia warsztatowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Adresat zajęć:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP w Łowiczu</li> <li>• inne osoby zainteresowane tematyką</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Cel:</b>           | poznanie zasad autoprezentacji oraz przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Program zajęć:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Czym jest rozmowa kwalifikacyjna?</li> <li>• Zasady przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej</li> <li>• Wywieranie dobrego wrażenia na innych</li> <li>• Kłopotliwe pytania zadawane przez osoby rekrutujące</li> <li>• Zachowania wskazane i niedopuszczalne na rozmowach rekrutacyjnych</li> <li>• Próbné rozmowy kwalifikacyjne</li> </ul> |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Data przeprowadzenia zajęć:</b>                                           | <b>8 czerwca 2017 r.</b>                                                                                                                                                                 |
| <b>Czas trwania:</b>                                                         | <b>10.00 - 13.00</b>                                                                                                                                                                     |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Powiatowy Urząd Pracy w Łowiczu, ul Stanisławskiego 28, .                                                                                                                                |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osobiście w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Łowiczu lub telefonicznie: (46) 837 04 20, 837 07 76</li> <li>- od 01 kwietnia 2017r.</li> </ul> |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł zajęć:</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Praca w krajach Unii Europejskiej- spotkanie dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy zainteresowanych podjęciem zatrudnienia w Krajach UE</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Forma zajęć:</b>   | grupowe spotkanie informacyjne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Adresat zajęć:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>osoby bezrobotne i poszukujące pracy oraz inne osoby zainteresowane pracą w krajach UE</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Cel:</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>zdobycie informacji na temat możliwości podjęcia pracy w krajach UE</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Program zajęć:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Możliwości podjęcia zatrudnienia w krajach UE:</li> <li>Formy zatrudnienia: <ul style="list-style-type: none"> <li>praca długoterminowa</li> <li>sezonowa</li> <li>wakacyjna</li> </ul> </li> <li>Warunki pracy i życia za granicą, swobody przemieszczania się w krajach UE oraz metody unikania podwójnego opodatkowania</li> <li>Prezentacja działalności wybranej agencji zatrudnienia kierującej do pracy w Polsce oraz w krajach UE – spotkanie ze specjalistą odpowiedzialnym za rekrutację</li> <li>Przedstawienie i omówienie ofert pracy oraz warunków jej wykonywania</li> </ul> |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                              |                                                                                                                                                                                                |
| <b>Data przeprowadzania zajęć:</b>                                           | III dekada czerwca 2017r.                                                                                                                                                                      |
| <b>Czas trwania:</b>                                                         | 10.00 - 13.00                                                                                                                                                                                  |
| <b>Miejsce realizacji zajęć:</b>                                             | Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Skierniewicach,<br>ul. Senatorska 10                                                                                                       |
| <b>Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• osobiście w siedzibie Centrum - od 01 maja 2017r.</li><li>• telefonicznie: (46) 833 36 50, 833 39 74</li><li>• e-mail: centrumsk@wup.lodz.pl</li></ul> |