Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Oddział w Sieradzu w II kwartale 2018 roku

Tytuł zajęć	***„Pierwsze kroki w biznesie"***
Forma zajęć	**Grupowa informacja zawodowa**
Adresat zajęć	*Osoby bezrobotne, poszukujące pracy i inne, które rozważają rozpoczęcie działalności gospodarczej*
Cel :	*Uczestnicy zdobędą wiedzę przydatną w podejmowaniu samozatrudnienia, dotyczącą rejestrowania firmy, wyboru formy prowadzenia działalności gospodarczej, wyboru korzystnej formy opodatkowania prowadzonej działalności* *Uczestnicy poznają: zasady prowadzenia działalności w zakresie obowiązującego systemu zabezpieczenia społecznego (ZUS), obowiązki wynikające z przepisów sanitarnych i przepisów Państwowej Inspekcji Pracy.*
Program zajęć	• *Etapy rejestracji działalności gospodarczej* • *Finanse w firmie: wybór formy opodatkowania, podstawowe zasady księgowości i podatków, różnice pomiędzy różnymi sposobami opodatkowania, ulgi dla przedsiębiorców, środki trwałe w firmie, optymalizacja podatkowa, zawieszenie działalności* • *Ubezpieczenie społeczne* *- firma jako płatnik* *- firma jako ,,ubezpieczony''* • *Obowiązki wynikające z przepisów sanitarnych* • *Obowiązki wynikające z przepisów PIP*
Data przeprowadzenia zajęć	*11 kwietnia 2018 r.*
Czas trwania	*9.00 do 13.00*
Miejsce realizacji zajęć	*Siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	*osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86* *mailowo* : *lowusi@wup.lodz.pl* *- do 10 kwietnia 2018 r.*

Tytuł zajęć	**„Moje motywacje napędem do zmian – trening motywacyjny"**
	Zajęcia warsztatowe

Forma zajęć	
Adresat zajęć	• osoby bezrobotne oddalone od rynku pracy, które chcą odbudować motywację do powrotu na rynek pracy i intensywnego poszukiwania pracy.
Cel :	• Cel ogólny szkolenia: Zdobycie przez uczestników umiejętności świadomego motywowania się do działania, pozytywnego myślenia i wytrwałego dążenia do znalezienia pracy. • zdobyta wiedza: źródła osobistej motywacji, znaczenie motywacji w podejmowaniu działań i dążeniu do zmiany niekorzystnej sytuacji związanej z brakiem aktywności zawodowej • zdobyte umiejętności: zarządzanie sobą (własną energią i potencjałem) poprzez świadome motywowanie się do działań na rzecz przygotowania do powrotu na rynek pracy; rozwinięcie motywacji wewnętrznej i usprawnienie działań • zmiana postaw: lepsze zrozumienie przyczyn swojej obecnej sytuacji oraz sensu i znaczenia świadomej motywacji w osiąganiu celów; wzmocnienie poczucia sprawstwa i rozwinięcie aktywności w poszukiwaniu pracy; zrozumienie, że znalezienie pracy jest możliwe.
Program zajęć	• Motywacja, jako inspiracja do działania • Samopoznanie • System wartości
Data przeprowadzenia zajęć	**19 kwietnia 2018 r.**
Czas trwania	**09.00 do 14.00**
Miejsce realizacji zajęć	**siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7**
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• **osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7,** • **telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86** • **mailowo: lowusi@wup.lodz.pl – do 18 kwietnia 2018 r.**

Tytuł zajęć	***„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej"***
Forma zajęć	*Zajęcia warsztatowe*
	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy posiadające deficyt w zakresie znajomości skutecznych sposobów autoprezentacji

Adresat zajęć	*podczas rozmowy kwalifikacyjnej*
Cel :	• *Cel ogólny: Kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy* • *zdobyta wiedza: zasady pozytywnej prezentacji siebie* • *zdobyte umiejętności: zdobywanie informacji w procesie poszukiwania pracy, autoprezentacja* • *zmiana postaw: wzmocnienie aktywnej postawy w poszukiwaniu pracy*
Program zajęć	• *Autoprezentacja w rozmowie kwalifikacyjnej* • *Kwestionariusze i autotesty służące poznaniu własnych cech w kontekście poszukiwania pracy* • *Określanie własnych mocnych i słabych stron*
Data przeprowadzenia zajęć	*24 maja 2018 r.*
Czas trwania	*9.00 do 14.00*
Miejsce realizacji zajęć	*siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7*
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• *osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7* • *telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86* • *mailowo* : lowusi@wup.lodz.pl *– do 23 maja 2018 r.*

Tytuł zajęć	**„Samoocena w poszukiwaniu pracy i rozmowie kwalifikacyjnej"**
Forma zajęć	Zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy posiadające deficyt w zakresie znajomości skutecznych sposobów autoprezentacji podczas rozmowy kwalifikacyjnej
Cel :	• Cel ogólny: Kształtowanie aktywności i samodzielności w szukaniu pracy • zdobyta wiedza: zasady pozytywnej prezentacji siebie • zdobyte umiejętności: zdobywanie informacji w procesie poszukiwania pracy, autoprezentacja • zmiana postaw: wzmocnienie aktywnej postawy w poszukiwaniu pracy
Program zajęć	• Autoprezentacja w rozmowie kwalifikacyjnej • Kwestionariusze i autotesty służące poznaniu własnych cech w kontekście poszukiwania pracy • Określanie własnych mocnych i słabych stron

Data przeprowadzenia zajęć	21 czerwca 2018 r.
Czas trwania	9.00 do 14.00
Miejsce realizacji zajęć	siedziba Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, Oddział w Sieradzu, ul. 3 Maja 7
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane	• osobiście w siedzibie Centrum, ul. 3-go Maja 7 • telefonicznie : 43 822 81 84, 822 81 86 • mailowo : lowusi@wup.lodz.pl – do 20 czerwca 2018 r.