Oferta zajęć grupowych organizowanych przez CIiPKZ Oddział w Piotrkowie Trybunalskim w IV kwartale 2016 roku

CIIPKZ
Oddział w Piotrkowie Trybunalskim

Harmonogram zajęć na IV kwartał 2016 r.

Tytuł zajęć:	**Samodzielny na rynku pracy.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby niepełnosprawne zarejestrowane jako bezrobotne lub poszukujące pracy
Cel:	kształtowanie postaw aktywności i samodzielności w procesie poszukiwania zatrudnienia
Program zajęć:	• Być aktywnie poszukującym. • Rynek pracy i jego specyfika. • Kontakt z pracodawcą: CV, rozmowa kwalifikacyjna. • Mapa instytucji wspierających osoby niepełnosprawne.
Data przeprowadzenia zajęć:	**11-12 października 2016 roku**
Czas trwania:	**od 9.00 do 12.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Piotrkowie Trybunalskim ul. Dmowskiego 27
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 10 października 2016r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 10 października 2016r.

Tytuł zajęć:	**Cel: praca.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy
Cel:	kształtowanie umiejętności przygotowania indywidualnego planu działania ułatwiającego uzyskanie odpowiedniego zatrudnienia
Program zajęć:	• Określanie celów. • Planowanie działań. • Zasoby w planowaniu. • Przeszkody i bariery utrudniające osiągnięcie celu.
Data przeprowadzenia zajęć:	**19-20 października 2016 roku**
Czas trwania:	**od 10.00 do 13.00**

Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Dmowskiego 27
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 18 października 2016r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 18 października 2016r.

Tytuł zajęć:	**„Bilans kompetencji – badanie predyspozycji zawodowych i osobowościowych"**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby zainteresowane poznaniem oraz usystematyzowaniem informacji na temat swoich mocnych stron
Cel:	odkrycie własnych atutów zawodowych, wykształcenie umiejętności dokonywania samooceny, poznanie obszarów wymagających rozwoju
Program zajęć:	• Rola kompetencji zawodowych na rynku pracy. • Kompetencje kluczowe, zawodowe, miękkie. • Badania kwestionariuszowe. • Ćwiczenia indywidualne i zespołowe.
Data przeprowadzenia zajęć:	**8-10 listopada 2016 roku**
Czas trwania:	**od 9.00 do 12.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 7 listopada 2016r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 7 listopada 2016r.

Tytuł zajęć:	**Metody poszukiwania pracy – usprawnij swe działania.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne i poszukujące pracy oraz osoby zainteresowane efektywnym poszukiwaniem zatrudnienia
Cel:	identyfikacja i analiza metod poszukiwania pracy
Program zajęć:	• Źródła informacji o miejscach pracy. • Oczekiwania pracodawców w ogłoszeniach o pracę. • Redagowanie ogłoszenia o pracę.
Data przeprowadzenia zajęć:	**24-25 listopada 2016 roku**
Czas trwania:	**od 9.00 do 12.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim ul. Starowarszawska 4

Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 23 listopada 2016r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 23 listopada 2016r.

Tytuł zajęć:	**Moja idealna wizytówka. Jak napisać życiorys i list motywacyjny.**
Forma zajęć:	zajęcia warsztatowe
Adresat zajęć:	osoby bezrobotne, poszukujące pracy, absolwenci
Cel:	ukształtowanie umiejętności przygotowania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych
Program zajęć:	• Rola CV i listu motywacyjnego w rekrutacji. • Rodzaje CV. • List motywacyjny – forma autoreklamy. • Mocne strony – jak je wykorzystać w pisemnej autoprezentacji.
Data przeprowadzenia zajęć:	**8-9 grudnia 2016 roku**
Czas trwania:	**od 9.00 do 12.00**
Miejsce realizacji zajęć:	Powiatowy Urząd Pracy w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Dmowskiego 27
Sposób i termin zapisywania się na zajęcia przez osoby zainteresowane:	• Osobiście: w siedzibie Centrum - do 7 grudnia 2016r. • telefonicznie: 44 649 60 87, 44 647 74 01 • mailowo: cizpt@wup.lodz.pl - do 7 grudnia 2016r.